









































































## Ihr Speiseplan vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
<b>Mo.</b> <b>22.6.</b>	Carbonara Soße (Schwein) (01, 02, 03, G, M, SL, SF, EI)   Spiralnudeln (G)   907 kcal 	Bunter Gemüseeintopf (SL)   Brötchen (G, SE)   323 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   Hähnchenbruststreifen   Balsamicodressing (01, 03, SD)   274 kcal	Bunter Gemüseeintopf (SL)   Brötchen (G, SE)   323 kcal    
<b>Di.</b> <b>23.6.</b>	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße (01, G, M)   Salzkartoffeln   Leipziger Allerlei (01)   622 kcal  	8 Falafelbällchen mit Kräuterdip (G, M, SL, SF, SO)   Gemüsereis (01, SL)   695 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Thunfisch und rote Zwiebeln (F)   American Dressing (M, SF, EI)   284 kcal   	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße (01, G, M)   Salzkartoffeln   Leipziger Allerlei (01)   622 kcal  
<b>Mi.</b> <b>24.6.</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich, Gemüsestreifen, Nudeln (G, M, SL, EI)   Brötchen (G, SE)   377 kcal  	3 St. Hefeklöße mit Pflaumenkompott (01, G, M, EI)   433 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   roher Schinken (Schwein) (02, 03)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)   213 kcal  	Hühnerbrühe mit Eierstich, Gemüsestreifen, Nudeln (G, M, SL, EI)   Brötchen (G, SE)   377 kcal  
<b>Do.</b> <b>25.6.</b>	Kohlroulade mit Rahmsoße (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   824 kcal 	Spanische Gemüse-Reispfanne mit Paprikasoße   508 kcal      	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   gefüllte Weinblätter   Joghurdressing (M, SL, SF, EI)   308 kcal     	Spanische Gemüse-Reispfanne mit Paprikasoße   508 kcal      
<b>Fr.</b> <b>26.6.</b>	Gebackenes Pangasiusfilet (F, G, M, SF, SO)   Kartoffelsalat (03, 05, G, M, SL, SF, EI)   762 kcal  	Cheddarkäsesoße (01, G, M, SF)   Gabelspaghetti (G)   986 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Chicken Wings (G)   Kräuterdressing (M, SF, EI)   341 kcal  	Gebackenes Pangasiusfilet (F, G, M, SF, SO)   Kartoffelsalat (03, 05, G, M, SL, SF, EI)   762 kcal  
<b>Sa.</b> <b>27.6.</b>	Erbseintopf mit Kasseler (02, 03, SL, SF)   Brötchen (G, SE)   635 kcal 	Bunte Gnocchi mit Rosenkohl in Rahm (01, G, M)   800 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Käsestreifen und halbes Ei (M, EI)   American Dressing (M, SF, EI)   392 kcal     	Bunte Gnocchi mit Rosenkohl in Rahm (01, G, M)   800 kcal   
<b>So.</b> <b>28.6.</b>	Rindergulasch (01, G, M)   Salzkartoffeln   Pariser Karotten (01)   713 kcal 	Champignon Tasche mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SE, EI)   Salzkartoffeln   669 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   geschmorte marinierte Zwiebeln (SD)   Balsamicodressing (01, 03, SD)   229 kcal	Rindergulasch (01, G, M)   Salzkartoffeln   Pariser Karotten (01)   713 kcal 

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere